

Samedi 25

Groupe de discussion extraordinaire

Groupe de discussion pour parents d'enfant porteur de handicap, animé par Emilie Berteau, sophrologue.
Garde d'enfants sur place gratuite sur inscription.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ De 10h à 12h

Jeudi 30

Table du déjeuner « Cadeau, vous avez dit cadeau ? Comment faire plaisir sans être envahi de cadeaux ? »

Venez partager un repas convivial avec d'autres parents tout en échangeant autour d'une thématique.
Garde d'enfants sur place gratuite sur inscription.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ De 12h à 14h



DÉCEMBRE

Samedi 16

Groupe de discussion extraordinaire

Groupe de discussion pour parents d'enfant porteur de handicap, animé par Emilie Berteau, sophrologue.
Garde d'enfants sur place gratuite sur inscription.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ De 10h à 12h

Mardi 19

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Jeudis

- ▶ Dans le local de La Londe
17 rue de la Londe, immeuble Ravel
- ▶ De 17h à 19h



Mercredi 3

Atelier couture en famille

Fabrication d'un snood.
À partir de 8 ans.

- ▶ À la médiathèque
- ▶ De 14h à 17h

Jeudi 4

Atelier manuel en famille avec Epireuil.

Atelier parent/enfant autour de l'hiver.

- ▶ À Pastel
- ▶ De 10h à 12h



JANVIER

Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties.

Renseignements ou inscriptions :

**Centre Pastel
71 Rue du 11 Novembre 1918
02 32 25 40 37**

Ouverture du lundi au jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
et le vendredi de 9h à 12H30

Par mail : pauline.jacques@ville-louviers.fr

Adresses annexes :

La Chaloupe, 4 Chem. des Fontenelles

Direction
Jeunesse
Famille
Vie Sociale



**D' AOÛT
À DÉCEMBRE
2023**

PROGRAMME DES

**ACTIVITÉS
FAMILIALES**

Ne pas jeter sur la voie publique.



Mercredi 30

Sortie famille à l'Acroforest de Brosville

Accrobranche de 2 à 99 ans, prévoir le pique-nique, 2,50€ par personne pour les + de 2 ans.

- ▶ Départ de Pastel
- ▶ De 11h à 18h
- ▶ Paiement à l'inscription

AOÛT

SEPTEMBRE

Mercredi 13

Atelier en famille avec Martine

Atelier manuel parent/enfant, de 2 à 4 ans.

- ▶ À Pastel
- ▶ De 10h à 11h30

Mercredi 20

Atelier en famille avec Martine

Atelier manuel parent/enfant, de 4 à 10 ans.

- ▶ À Pastel
- ▶ De 10h à 11h30

Jeudi 21

Entre Parents « Spécial sophro' »

Venez passer un moment entre parents lors d'un atelier de sophrologie où vous apprendrez des exercices de gestion des émotions.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ De 14h à 16h

Jeudi 28

Table du déjeuner « Qui est le plus connecté à la maison ? »

Venez partager un repas convivial avec d'autres parents tout en échangeant autour d'une thématique. Garde d'enfants sur place gratuite sur inscription.

- ▶ À Pastel
- ▶ De 12 à 14h



OCTOBRE

Samedi 7

Groupe de discussion extraordinaire

Groupe de discussion pour parents d'enfant porteur de handicap, animé par Katell Bruguera, psychologue.

Garde d'enfants sur place gratuite sur inscription.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ De 10h à 12h

Mercredi 11

Atelier parent/enfant « Couture »

Fabrication d'un sac cabas
À partir de 8 ans.

- ▶ À la Médiathèque, 47 Rue du Quai
- ▶ De 14h à 17h



Mardi 17

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Jeudis

- ▶ À Pastel
- ▶ De 17h à 19h

Lundi 23

Atelier manuel en famille au musée de Louviers autour de l'exposition « SuperNature » : une installation de Claude Como

- ▶ Au Musée de Louviers, Place Ernest Thorel
- ▶ De 14h à 16h30

Mardi 24

Randonnée familiale avec Jacqueline « À la chasse aux châtaignes »

À partir de 6 ans. Prévoir de bonnes chaussures et un goûter.

- ▶ Départ de Pastel
- ▶ De 14h à 16h30

Mercredi 25

Atelier cuisine en famille avec l'association Epireuil

Venez cuisiner un repas « Autour des courges » qu'on partagera ensemble le midi.

- ▶ À la Chaloupe
- ▶ À partir de 9h

Jeudi 26

Judo en famille avec le service des sports de Louviers

Jeux d'opposition, à partir de 4 ans.

- ▶ Au judo club de Louviers, avenue Maréchal Leclerc
- ▶ De 14h à 16h

NOVEMBRE

Mercredi 8

Atelier sophro en famille

Venez en famille à cet atelier apprendre et tester des exercices de sophrologie sur le thème du « retour au calme ».

De 5 à 11 ans

- ▶ À Pastel
- ▶ De 14h à 16h

Mercredi 22

Matinée jeux en famille avec la Semaine des 4 Jeudis

Spécial 0-3 ans.

- ▶ À Ludothèque, 6 Rue des Anciens Combattants d'Afrique du Nord
- ▶ De 10h à 12h

Jeudi 23

Entre Parents « balade avec Jacqueline »

Venez passer un moment entre parents lors d'une balade au Lac d'Acquigny.

- ▶ Départ de Pastel
- ▶ De 9h30 à 11h