

PASTEL

LA CHALOUPPE



Pour tous les sujets concernant les enfants et la famille, contactez :

Pauline Jacques
pauline.jacques@ville-louviers.fr
02 32 25 40 37

Pastel, 71 rue du 11 novembre 1918, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30
Vendredi : 13h30 - 17h



Pour tous les sujets concernant les adolescents et la famille, contactez :

Sarah Druelle
sarah.druelle@ville-louviers.fr
02 32 63 39 90

La Chaloupe, 3 chemin des Fontenelles, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Mardi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30
Vendredi : 13h30 - 17h

Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties sauf mention "accès libre".

Activités gratuites sauf mention contraire.

Direction
Jeunesse
Famille
Vie sociale



DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE
2025

PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILIALES



ENTRE PARENTS

Parents, grands-parents, familles, cette programmation est faite pour vous ! Voici une multitude de propositions pour partager du temps en famille mais aussi pour vous faire du bien et vous sentir moins seuls dans ce grand univers de la parentalité.

Les ateliers de Pastel et de la Chaloupe s'adaptent à vos envies, n'hésitez pas à venir nous voir pour en discuter. Garde d'enfants possible sur inscription.

SEPTEMBRE

JEUDI 11 SEPTEMBRE

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 9h30 à 11h.

JEUDI 11 SEPTEMBRE

INITIATION À LA ZUMBA AVEC CINDY

- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.

JEUDI 18 SEPTEMBRE

DISCUSSION ENTRE PARENTS

Nos émotions ? Qu'est-ce qu'on en fait ? Avec Nathalie Letort, animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.

JEUDI 18 SEPTEMBRE

ATELIER SOPHRO ENTRE PARENTS

Venez passer un moment pour vous et apprendre des exercices de gestion des émotions avec Émile Berteau, sophrologue.

- ▶ Pastel, de 17h à 19h.

MARDI 23 SEPTEMBRE

INITIATION YOGA

Venez profiter d'une séance d'initiation au yoga Viniyoga avec Carole Vanbeselaere, professeure de Yoga.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h15.



VENDREDI 26 SEPTEMBRE

ATELIER CRÉATIF

Création et décoration de bougie.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h30.

OCTOBRE

SAMEDI 4 OCTOBRE

GROUPE DE DISCUSSION

Groupe de discussion extraordinaire pour les parents d'enfants porteurs de handicap, animé par Katell Bruguera, psychologue.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.

MARDI 7 OCTOBRE

INITIATION YOGA

Venez profiter d'une séance d'initiation au yoga Viniyoga avec Carole Vanbeselaere, professeure de Yoga.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h15.

VENDREDI 10 OCTOBRE

ATELIER CRÉATIF

Réalisation de couronnes de Fleurs.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h30.

SAMEDI 16 OCTOBRE

INITIATION À LA ZUMBA AVEC CINDY

- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.

JEUDI 23 OCTOBRE

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 9h30 à 11h.

NOVEMBRE

MARDI 4 NOVEMBRE

INITIATION YOGA

Venez profiter d'une séance d'initiation au yoga Viniyoga avec Carole Vanbeselaere, professeure de Yoga.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h15.

MARDI 28 OCTOBRE

ATELIER NUMÉRIQUE

▶ La Médiathèque, à 14h30. Gratuit sur inscription au 02 32 09 58 80. Enfants de 8 à 12 ans.

VENDREDI 31 OCTOBRE

LES P'TITS CLICS

▶ La Médiathèque, à 14h30. Gratuit sur inscription au 02 32 09 58 80. Enfants de 8 à 12 ans.

MARDI 4 NOVEMBRE

SPECTACLE EN FAMILLE*

« Le voyage en Uruguay », une aventure épique de la Normandie jusqu'à Montevideo.

▶ Le Moulin, de 10h à 12h. À partir de 14 ans. Gratuit, sur inscription.

MARDI 11 NOVEMBRE

87^E CHALLENGE CARRINGTON

▶ Départ de la course des familles à 10h30 au stade Annette Sergent, sente de la Plaquette. Inscription sur place à partir de 9h30.

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

LES VIRTUOSES EN PLEINE TEMPÊTE*

Spectacle musical. Comédie, magie et musique pour un spectacle riche en rebondissements !

- ▶ La Scène 5, à 19h. Tarif : 18€ / 10€
- ▶ Infos au 02 32 40 31 92

DU MARDI 9 AU DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL

- ▶ Place de la Halle aux Drapiers.
- ▶ Accès libre.

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

LA GRANDE PARADE DE NOËL

Déambulation de l'Hôtel de ville jusqu'à la place de la Halle aux Drapiers.

- ▶ À partir de 18h30.
- ▶ Accès libre.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

BLEUE FANTASIE

Parcours sonore et poétique pour les tout-petits.

- ▶ Le Moulin, à 10h30. 3€ par enfant + 1 accompagnateur gratuit. À partir de 9 mois.

Activités Familles à LS4J

Tous les jeudis matin, accueil 0-3 ans de 8h30 à 11h30.

- ▶ Maison du jeu : 2, rue des Anciens combattants d'Afrique du Nord. Plus d'infos au 02 32 40 50 41.

LES PERMANENCES

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents.

- ▶ Accès libre

SEPTEMBRE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

LA CHALOUPÉ - DE 10H À 12H

MERCREDI 3 SEPTEMBRE

PASTEL - DE 16H À 18H

OCTOBRE

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

PASTEL - DE 16H À 18H

SAMEDI 4 OCTOBRE

LA CHALOUPÉ - DE 10H À 12H

NOVEMBRE

SAMEDI 8 NOVEMBRE

LA CHALOUPÉ - DE 10H À 12H

MERCREDI 5 NOVEMBRE

PASTEL - DE 16H À 18H

DÉCEMBRE

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

PASTEL - DE 16H À 18H

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

LA CHALOUPÉ - DE 10H À 12H



ET DANS LOUVIERS

Toute l'année, la Ville de Louviers et ses partenaires organisent de nombreuses animations à destination des familles : spectacles, jeux, prévention. Voici un aperçu du programme !

* Spectacle accompagné par un animateur de la Chaloupe/Pastel.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE CARAVANE DE LA PRÉVENTION



Prévenir ensemble, mieux vivre son adolescence.

Venez échanger avec la Ville qui Roule, l'équipe du 3114, la Maison des Adolescents et les animateurs de La Chaloupe.

- ▶ 9h - 10h30 : Devant la Chaloupe.
- ▶ 10h45 - 12h15 : Devant Intermarché.
- ▶ 13h30 - 15h : Caséo - Glacéo.
- ▶ 15h15 - 16h30 : Place Thorel.
- ▶ Plus d'infos au 02 32 09 58 90 ou au 02 32 63 39 90.
- ▶ Accès libre.

MERCREDI 8 OCTOBRE SEMAINE D'INFORMATION DE LA SANTÉ MENTALE

Participez à un moment convivial pour mieux accompagner vos adolescents.

De 14h à 16h30 : Ciné-débat destiné aux adolescents et à leur entourage : Parlons librement et sans tabous de ce qui touche les jeunes.

De 17h à 19h : Conférence-débat animée par le 3114 " Prévention du suicide, parlons-en ensemble ". Un temps d'information et de dialogue avec des professionnels pour mieux agir.

▶ Le Moulin, rue des Anciens combattants d'Afrique du Nord.
Plus d'infos au 02 32 09 58 90 ou au 02 32 63 39 90.



MARDI 14 OCTOBRE

Venez passer une soirée sans écran en famille !

- ▶ De 17h à 19h, Le Moulin. Plus d'infos au 02 32 09 58 90 ou au 02 32 63 39 90.

VENDEDI 10 OCTOBRE

BÉNUREAU ENTIER*

Humour. Un drôle de cocktail mêlant nouveaux sketches et les incontournables !

- ▶ La Médiathèque, à 20h. À partir de 14 ans. Tarif : 25€/15€. Infos au 02 32 40 31 92.

SAMEDI 11 OCTOBRE

LE JARDIN D'HORTENSE, C^{IE} DU CHAT BADA

Chansons, ambiances sonores et rythmiques, instants drôles ou suspendus à l'attention des tout-petits.

- ▶ La Médiathèque, à 10h30. Gratuit sur inscription au 02 32 09 58 80. De 0 à 6 ans.

DU 20 OCTOBRE AU 29 NOVEMBRE

EXPOSITION INTERACTIVE SUR LES OISEAUX

Avec cette exposition mêlant panneaux et réalité augmentée, devenez un ornithologue en herbe.

- ▶ Gratuit à la Médiathèque.

MARDI 21 OCTOBRE

ATELIER CRÉATIF

De la laine de différentes couleurs, un petit tuto DIY et un petit oiseau.

- ▶ La médiathèque, à 14h30. Gratuit sur inscription au 02 32 09 58 08
- ▶ Enfants de 8 à 12 ans

MERCREDI 22 OCTOBRE

PUNK À CHATS - CAPTAIN PARADE*

Un concert pour les petits, comme les grands qui va faire bouger et danser en famille.

- ▶ Le Moulin, à 16h. À partir de 6 ans
Tarif : 6€/3€. Infos au 02 32 40 31 92.

VENDEDI 24 OCTOBRE

LES P'TITS CLICS

- ▶ La Médiathèque, à 14h30. Gratuit sur inscription au 02 32 09 58 80. Enfants de 8 à 12 ans.

JEUDI 13 NOVEMBRE

INITIATION À LA ZUMBA AVEC CINDY

- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.

JEUDI 13 NOVEMBRE

PLANNING FAMILIAL

Fabrication d'un planning familial avec le dispositif « À chacun sa place dans la ville ».

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 16h.

VENDEDI 14 NOVEMBRE

ATELIER CRÉATIF

Création de savon.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h30.

MARDI 18 NOVEMBRE

INITIATION YOGA

Venez profiter d'une séance d'initiation au yoga Viniyoga avec Carole Vanbeselaere, professeure de Yoga.

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h15.



JEUDI 27 NOVEMBRE

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 9h30 à 11h.

SAMEDI 29 NOVEMBRE

GROUPE DE DISCUSSION

Groupe de discussion extraordinaire pour parents d'enfants porteurs de handicap, animé par Katell Bruguera, psychologue.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.



DÉCEMBRE

JEUDI 11 DÉCEMBRE

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité.

- ▶ Accès libre.
- ▶ La Chaloupe, de 9h30 à 11h.



VENDEDI 12 DÉCEMBRE

ATELIER CRÉATIF

« Spécial Noël ».

- ▶ La Chaloupe, de 14h à 15h30.

JEUDI 18 DÉCEMBRE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Confection de produits de soins et bavardages sur le sujet de l'affirmation de soi avec Nathalie Letort, animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

- ▶ Pastel, de 9h30 à 11h30.



JEUDI 18 DÉCEMBRE

INITIATION À LA ZUMBA AVEC CINDY

- ▶ La Chaloupe, de 10h à 12h.



EN FAMILLE

PROGRAMME ENFANTS
PROGRAMME ADOS
PROGRAMME FAMILLES



TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

CLUB JARDINAGE

Atelier animé par Imad, médiateur éco-citoyenneté.

► Jardin de La Plaquette, à 14h.

DEUX MARDIS MATIN PAR MOIS

LES BRICOLES DE MARTINE

Atelier animé par Martine.

► Pastel à 9h30.



SEPTEMBRE

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

LES PIEDS DANS L'EAU

Une sortie en famille à la piscine Caséo.

► Caséo, de 9h30 à 11h30.

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

GOÛTER

Un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► La Chaloupe, de 14h à 15h30.

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

SORTIE CUEILLETTE

Sortie cueillette à Pithenville avec le dispositif « À chacun sa place dans sa ville ».

► Départ de Pastel, à 13h30.

OCTOBRE

MERCREDI 8 OCTOBRE

SORTIE EN FAMILLE

Sortie en famille à la médiathèque de Louviers pour l'exposition du dessinateur de bandes-dessinées Matthieu Maudat.

► La Médiathèque, de 10h à 11h.

MARDI 14 OCTOBRE

ATELIERS

Ateliers des petits pachas.

Ateliers massage parents / bébés avec la PMI.

► Pour les 0-3 ans.

► Pastel, de 9h à 10h30.

MERCREDI 15 OCTOBRE

GOÛTER

Un atelier cuisine parents et ados, que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► La Chaloupe, de 14h à 15h30.



VENDREDI 17 OCTOBRE

JEUX VIDÉO

Soirée Jeux vidéo en famille.

► La Chaloupe, de 19h à 21h.

MARDI 21 OCTOBRE

ATELIER

Atelier autour du spectacle « Voyage en Uruguay ».

► La Chaloupe, de 14h30 à 16h30.

MARDI 28 OCTOBRE

ATELIER

Atelier cuisine.

► Pastel, de 10h à 14h.

JEUDI 30 OCTOBRE

RANDONNÉE

Randonnée familiale avec Jacqueline « Au fil de la châtaigne ».

► Départ de Pastel, à 13h30

NOVEMBRE



MARDI 5 NOVEMBRE

CUISINEZ LA NORMANDIE

Venez cuisiner en famille et partager le repas.

► La Chaloupe, de 9h30 à 12h.

MERCREDI 5 NOVEMBRE

ATELIER SOPHRO EN FAMILLE

Venez en duo apprendre et tester des exercices autour de la gestion des émotions avec Émile Berteau, sophrologue.

► De 5 à 11 ans.

► Pastel, de 10h à 12h.

MERCREDI 12 NOVEMBRE

GOÛTER

Un atelier cuisine parents et ados, que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► La Chaloupe, de 14h à 15h30.

SAMEDI 15 NOVEMBRE

AU FOUR ET AU MOULIN

Le salon de la cuisine en famille est une journée conviviale pour découvrir de nouvelles recettes et partager le plaisir de cuisiner ensemble.

► Gratuit, sur inscription

► Le Moulin, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

MARDI 18 NOVEMBRE

ATELIERS

Ateliers des petits pachas.

Ateliers motricité libre avec la LS4J.

► De 0 à 3 ans.

► Pastel, de 9h à 10h30.

SAMEDI 29 NOVEMBRE

SORTIE À PARIS

► Groupe limité à 16 personnes.

► Prévoir le pique-nique.

► 3€ par personne, à payer à l'inscription à La Chaloupe.

DÉCEMBRE

MARDI 2 DÉCEMBRE

ATELIERS

Ateliers des petits pachas.

Lecture multilangue avec la médiathèque de Louviers.

► Pour les 0-3 ans.

► Pastel, de 9h à 10h30.

MERCREDI 10 DÉCEMBRE

GOÛTER

Un atelier cuisine parents et ados, que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► La Chaloupe, de 14h à 15h30.

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Fabrication de chocolats gourmands.

► Pastel, de 10h à 12h.

LA VILLE QUI ROULE

Parents, familles, les référentes familles viennent à votre rencontre avec La ville qui roule. Venez passer un moment de détente et nous rencontrer.

SEPTEMBRE

JEUDI 11 SEPTEMBRE

Espace de jeux, quartier Logirep. De 15h à 17h30.

NOVEMBRE

MERCREDI 12 NOVEMBRE

Avec Léandre, rue Guy de Maupassant, quartier Maupassant. De 10h à 12h.

DÉCEMBRE

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

Rue des belles saisons, quartier Maison Rouge. De 14h à 16h.