

# Espace parentalité

# PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

#### **INITIATION A LA SOPHROLOGIE**

- Atelier pour les parents: Découvrir des techniques de relaxation Animé par Elodie Lonneville, sophrologue
- © Sur inscription, de 14h30 à 15h00

#### LE SOMMEIL DE NOS ENFANTS

- Dieux comprendre le sommeil, les troubles, phase d'endormissement, ... Sous forme de jeu (toutes tranches d'âge) Animé par Marie Amiot, éducatrice spécialisée et consultante en sommeil Atelier pour les parents, présence des enfants possible
- Sur inscription, de 14h30 à 15h00

### ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DU JEUNE ENFANT

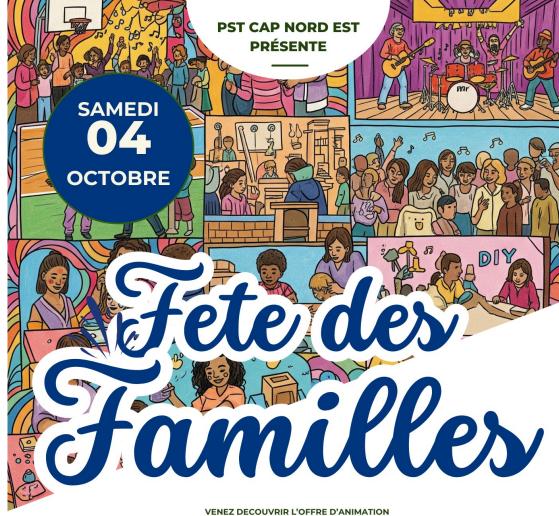
- © C'est quoi une émotion? Pourquoi ce n'est pas simple en tant que parent? Quelle posture? Présentation de supports/outils faciles à mettre en place. Atelier pour les parents
  - Animé par Julie Mary, éducatrice de jeunes enfants
- Sur inscription, de 15h30 à 16h00

#### SE SENTIR BIEN À L'ÉCOLE

- O Quelles difficultés rencontrées et quels leviers en tant que parents...
  - Animé par Elodie Lonneville, éducatrice spécialisée
- Sur inscription, de 15h30 à 16h00

## **DEFIS ADOS/PARENT D'ADOS**

- Animé par l'équipe du Point Accueil Jeunes Atelier parents / adolescents
- En libre accès, de 16h00 à 16h30



**FAMILIALE ET PARENTALITÉ** 

GRATUIT

## **GRATUIT - LIBRE ACCES**

Salle des fêtes - Boulav Morin Impasse des écoles

Centre Social INtercommunal du PST Cap 27930 Gravigny 02.32.60.55.56 / famillepstcne@outlook.fr





# **DES ACTIVITES POUR TOUS DE 0 A 18 ANS**

**ANIMATIONS** SPORT CONCERT ATELIERS PARENTALITE



# Programme 10h-18h

# FOIRE AUX ACTIVITES DE 0 À 18 ANS

STAND PHOTOS, MAQUILLAGE ENFANTS,
ATELIERS CRÉATIFS, COUTURE, GRAFF, CUISINE, NATURE
INITIATIONS SPORTIVES: ATHLÉTISME, DODGEBALL, ...
POUR LES PLUS PETITS: ESPACE SNOEZELEN, ATELIER
CUISINE, CRÉATION BOUTEILLES SENSORIELLES,
RACONTE TAPIS, BABY ATHLÉ

# **STANDS D'INFORMATION**

CIDFF, VOYAGE EN ATYPIE, CAF, AU TEMPS DES FAMILLES, ADAEA, SUPER MAMANS, ...

12h30 à 13h30

# REPAS PARTAGÉ ET DÉGUSTATION DE L'ATELIER CUISINE

VENTE DE SUCRÉ ET DE BOISSONS PAR L'ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÉVES DE NORMANVILLE ET LES CARTABLES DE GRAVIGNY

17h00 à 18h00

**CONCERT LA COMPAGNIE DESAGAO** 



# Espace parentalité

# PROGRAMME DU MATIN

#### SENSIBILISATION MASSAGE BÉBÉ

- Intérêts pour bébé, les parents, la fratrie; Quelles huiles choisir? Comment oser pratiquer chez soi? Animé par Julie Mary, éducatrice de jeunes enfants
- Sur inscription De 10h30 à 11h00

# ATELIER "DANSONS AVEC LE REBOZO" JUSQU'À 5 ANS

- Atelier enfant-parent en binôme Atelier autour du mouvement et du jeu sensoriel avec le Rebozo : effleurage, cache-cache, balancements, cocons... Animé par Naouël Sadaoui, doula Sur inscription
- ( De 10h30 à 11h00

### ATELIER "COCON PARENT-ENFANT" ENFANTS DE 5 À 10 ANS

- Un moment en duo: l'enfant pratique des techniques de détente sur son parent (complicité), puis inversement (prendre soin). Animé par Naouël Sadaoui, doula Sur inscription
- De 11h30 à 12h00

# **ACCOMPAGNER UN ENFANT ATYPIQUE**

- Atelier sur les troubles du développement Animé par Elodie Lonneville, éducatrice spécialisée Temps d'échanges entre parents; présence des enfants possible (toutes tranches d'âge), sur inscription
- De 11h30 à 12h30