

Espace parentalité

PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

INITIATION A LA SOPHROLOGIE

- 📍 Atelier pour les parents;
Découvrir des techniques de relaxation
Animé par Elodie Lonneville, sophrologue
- 🕒 Sur inscription, de 14h30 à 15h00

LE SOMMEIL DE NOS ENFANTS

- 📍 Mieux comprendre le sommeil, les troubles, phase d'endormissement, ...
Sous forme de jeu (toutes tranches d'âge)
Animé par Marie Amiot, éducatrice spécialisée et consultante en sommeil
Atelier pour les parents, présence des enfants possible
- 🕒 Sur inscription, de 14h30 à 15h00

ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DU JEUNE ENFANT

- 📍 C'est quoi une émotion? Pourquoi ce n'est pas simple en tant que parent?
Quelle posture ? Présentation de supports/outils faciles à mettre en place.
Atelier pour les parents
Animé par Julie Mary, éducatrice de jeunes enfants
- 🕒 Sur inscription, de 15h30 à 16h00

SE SENTIR BIEN À L'ÉCOLE

- 📍 Quelles difficultés rencontrées et quels leviers en tant que parents...
- Animé par Elodie Lonneville, éducatrice spécialisée
- 🕒 Sur inscription, de 15h30 à 16h00

DEFIS ADOS/PARENT D'ADOS

- 📍 Animé par l'équipe du Point Accueil Jeunes
Atelier parents / adolescents
- 🕒 En libre accès, de 16h00 à 16h30

Un mode de garde est prévu pour vous permettre de profiter des ateliers et temps d'échanges proposés 😊

Les places sont limitées, inscription conseillée :

- en amont au 02.32.60.55.56 ou par mail à famillepstcne@outlook.fr
- à l'accueil le Jour J

PST CAP NORD EST
PRÉSENTE

SAMEDI
04
OCTOBRE

Fête des Familles

VENEZ DECOUVRIR L'OFFRE D'ANIMATION
FAMILIALE ET PARENTALITÉ

GRATUIT

GRATUIT - LIBRE ACCES

10h-18h

Salle des fêtes - Boulay Morin
Impasse des écoles

**DES ACTIVITES POUR TOUS
DE 0 A 18 ANS**

ANIMATIONS
SPORT
CONCERT
ATELIERS PARENTALITE

Centre Social Intercommunal du PST Cap
Nord Est
Maison des Solidarités, 1 rue de la Mairie,
27930 Gravigny
02.32.60.55.56 / famillepstcne@outlook.fr



Informations au 02.32.60.55.56
famillepstcne@outlook.fr



Programme

10h-18h

FOIRE AUX ACTIVITES DE 0 À 18 ANS

STAND PHOTOS, MAQUILLAGE ENFANTS,
ATELIERS CRÉATIFS, COUTURE, GRAFF, CUISINE, NATURE
INITIATIONS SPORTIVES : ATHLÉTISME, DODGEBALL, ...

POUR LES PLUS PETITS: ESPACE SNOEZELEN, ATELIER
CUISINE, CRÉATION BOUTEILLES SENSORIELLES,
RACONTE TAPIS, BABY ATHLÉ

STANDS D'INFORMATION

CIDFF, VOYAGE EN ATYPIE, CAF, AU TEMPS DES
FAMILLES, ADAEA, SUPER MAMANS, ...

12h30 à 13h30

REPAS PARTAGÉ ET DÉGUSTATION DE L'ATELIER CUISINE

VENTE DE SUCRÉ ET DE BOISSONS PAR L'ASSOCIATION DE
PARENTS D'ÉLÈVES DE NORMANVILLE ET LES CARTABLES
DE GRAVIGNY

17h00 à 18h00

CONCERT LA COMPAGNIE DESAGAO



Espace parentalité

PROGRAMME DU MATIN

SENSIBILISATION MASSAGE BÉBÉ

- 🕒 Intérêts pour bébé, les parents, la fratrie; Quelles huiles choisir?
Comment oser pratiquer chez soi?
Animé par Julie Mary, éducatrice de jeunes enfants
- 🕒 Sur inscription
De 10h30 à 11h00

ATELIER "DANSONS AVEC LE REBOZO" JUSQU'À 5 ANS

- 🕒 Atelier enfant-parent en binôme
Atelier autour du mouvement et du jeu sensoriel avec le Rebozo :
effleurage, cache-cache, balancements, cocons...
Animé par Naouël Sadaoui, doula
Sur inscription
- 🕒 De 10h30 à 11h00

ATELIER "COCON PARENT-ENFANT" ENFANTS DE 5 À 10 ANS

- 🕒 Un moment en duo : l'enfant pratique des techniques de détente sur son
parent (complicité), puis inversement (prendre soin).
Animé par Naouël Sadaoui, doula
Sur inscription
- 🕒 De 11h30 à 12h00

ACCOMPAGNER UN ENFANT ATYPIQUE

- 🕒 Atelier sur les troubles du développement
Animé par Elodie Lonneville, éducatrice spécialisée
Temps d'échanges entre parents; présence des enfants possible (toutes
tranches d'âge), sur inscription
- 🕒 De 11h30 à 12h30